

# 3HO Kundalini Yoga Lehrer\*innen Ausbildung

in der Tradition des Kundalini Yoga nach den Lehren Yogi Bhajans



3HO Kundalini Yoga Lehrer\*innen Ausbildung gGmbH  
Himmelstr. 9, 22299 Hamburg  
Tel.: 040 450 60 292  
E-Mail: info@3ho-kyla.de  
www.3ho-akademie.de  
(im folgenden 3HO KYLA gGmbH genannt)

3HO Regionale Koordination Nord  
Hari Kartar Kaur Hodza  
Tel.: 0160 – 901 299 66  
E-Mail: info@praxis3in1.de

Bitte Anmeldeformular ans Büro (Anschrift links) senden.

## Anmeldung

zur Kundalini Yoga Lehrer\*innen Ausbildung STUFE 1 Hamburg 2025-26 (Ausb.Nr.:14425)

|            |  |                   |  |
|------------|--|-------------------|--|
| Vorname    |  | Nachname          |  |
| Straße     |  | PLZ/Ort           |  |
| Telefon    |  | E-Mail<br>Adresse |  |
| Geb. Datum |  |                   |  |

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Kundalini Yoga Lehrer\*innen Ausbildung Stufe 1 Hamburg 25-26 an.

Die Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten. Sie gliedert sich in vier Grundkurse und qualifiziert für den normalen Unterricht für Yoga Anfänger\*innen, das Examen berechtigt für die Aufnahme in die International Kundalini Yoga Teachers Association IKYTA. Die Anmeldung zum Examen erfolgt separat.

| Stufe 1     | Thema                          | Termine  |
|-------------|--------------------------------|--|
| Grundkurs 1 | Praxis und Unterricht          | 06./07.09.2025 , 11./12.10.2025 , 15./16.11.2025 |
| Grundkurs 2 | Wirkweise und Therapie         | 13./14.12.2025 , 10./11.01.2026 , 24./25.01.2026 |
| Grundkurs 3 | Yogapsychologie u. Humanologie | 07./08.02.2026 , 07./08.03.2026 , 28./29.03.2026 |
| Grundkurs 4 | Meditation und Philosophie     | 29.04 - 03.05.2026                               |
| Examen      |                                | 06./07.06.2026                                   |

### Kosten:

- Bei Anmeldung und Zahlungseingang der Anmeldegebühr bis zum 06.06.2025 gilt der Frühbucherrabatt. Die Anmeldegebühr beträgt hier nur € 150,- €. Erst nach Zahlungseingang erfolgt eine Anmeldebestätigung.
- Bei Anmeldung und/oder Zahlungseingang nach dem 06.06.2025 beträgt die Anmeldegebühr € 250,- und ist ebenfalls sofort fällig. Erst nach Zahlungseingang erfolgt eine Anmeldebestätigung.
- Die Ausbildungsgebühr für die gesamte Stufe 1 beträgt € 2.950,-. Darin enthalten ist ein Begleitheft zum eigenen Ausdruck. Zusätzliche Unterrichtsmaterialien sind beim Sat Nam Versand zu bestellen (ca. € 108,-)
- Die Anmeldung zum Examen erfolgt im 3. / 4. Grundkurs, die Examensgebühr beträgt € 255,-.

### BITTE ANKREUZEN: Zahlungsmöglichkeiten

- Ich überweise die Anmeldegebühr in Höhe von € 150,- / € 250,- zum Zeitpunkt der schriftlichen Anmeldung und bezahle die gesamte restliche Kursgebühr in Höhe von € 2.950,- spätestens 14 Tage vor Beginn der Ausbildung (kann auch zusammen überwiesen werden). (Gesamt = Anmeldegebühr € 150,- / € 250,- zzgl. Kursgebühr € 2.950,-)
- Ich überweise die Anmeldegebühr in Höhe von € 150,- / € 250,- zum Zeitpunkt der schriftlichen Anmeldung und bezahle die Kursgebühr in 4 Raten je € 752,50 inkl. Ratenzuschlag spätestens 14 Tage vor Beginn des Grundkurses. (Gesamt = Anmeldegebühr € 150,- / € 250,- zzgl. Kursgebühr € 3.010,-)
- Ich überweise die Anmeldegebühr in Höhe von € 150,- / € 250,- zum Zeitpunkt der schriftlichen Anmeldung und bezahle die Kursgebühr per Dauerauftrag in 8 monatlichen Raten zu je € 393,75,- inkl. Ratenzuschlag von 01.09.2025 -01.04.2026 (Gesamt = Anmeldegebühr € 150,- / € 250,- zzgl. Kursgebühr € 3.150,-)
- Übernimmt der Arbeitgeber oder ein anderer als oben angegeben, die Ausbildungsgebühren teilweise oder vollständig, dann gib die Rechnungsadresse hier ein. Spätere Veränderungen führen zur einer Verwaltungspauschale.

### **Zahlungshinweise:**

- Die Zahlungen erfolgen auf das Konto der 3HO Kyla gGmbH, BIC: PBNKDEFF, IBAN: DE30 1001 0010 0923 6311 02
- Als **Verwendungszweck** unbedingt angeben: **Name des/der Teilnehmer\*in, KYLA St1, Hamburg 25-26**  
Falls in 4 Raten überwiesen wird, bitte zusätzlich die Grundkurs-Nummer angeben (z.B. GK1).

### **Bitte beachte:**

1. Die Anmeldegebühr in Höhe von € 150,- / € 250,- wird bei Anmeldung zur Stufe 1 sofort fällig. Sie wird nicht rückerstattet (Ausnahme siehe Punkt 5).
2. Die Examensgebühr in Höhe von € 255,- ist nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten und wird separat fällig.
3. Eventuell anfallende Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten.
4. KYLA behält sich vor, bei Zahlungssäumnis oder aus anderen schwerwiegenden Gründen die weitere Teilnahme an der Ausbildung zu verwehren.
5. Im Fall, dass die Ausbildung nicht zustande kommt, werden bereits bezahlte Gebühren (einschließlich der Anmeldegebühr) komplett zurückerstattet. Alternativ besteht die Möglichkeit, die Ausbildung an einem anderen der von KYLA angebotenen Orte zu beginnen (Standorte siehe [www.3ho-akademie.de](http://www.3ho-akademie.de)).
6. Sollte die Aus-/ Fortbildung verschoben oder der Veranstaltungsort geändert werden, können bereits getätigte Ausgaben für Reisen oder Unterbringung nicht erstattet werden.

### **Weitere Informationen zu Anmeldeverfahren und Ausbildung:**

- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nach Eingang der Anmeldegebühr, spätestens zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn.
- Es ist möglich, während der Ausbildung versäumte Ausbildungstage (z.B. ein Wochenende) an einem anderen KYLA Standort, innerhalb eines Jahres, sofern dort ein Platz frei ist. Hierzu ist die dortige Koordinatorin spätestens vier Wochen vor Beginn des jeweiligen Wochenendes schriftlich anzufragen. Es gelten die dann und dort jeweils gültigen Ausbildungsgebühren, dadurch kann eine Nachzahlung des Differenzbetrages fällig werden.
- Da die Erfahrung des Weißen Tantra zur Kundalini Yoga Lehrer\*innen Ausbildung gehört, wird die Teilnahme an mindestens einem Kurs des Weißen Tantra Yoga innerhalb von 3 Jahren nach Ausbildungsbeginn erwartet. Die Teilnahme am Weißen Tantra kann auch ersetzt werden durch die Teilnahme an einem KRI konformen Meditationstraining. Solche Meditationstage werden von der Schule regelmäßig online angeboten.
- Bei gesonderten Kontaktbeschränkungen aufgrund von behördlichen Anordnungen durch eine Pandemie können Wochenenden möglicherweise nicht stattfinden wie angekündigt, sondern müssen - u.U. auch kurzfristig – auf Online- oder Hybridformate umgestellt werden. Dies gilt als adäquater Ersatz für Präsenzunterricht.

### **Kündigung des Ausbildungsvertrages:**

Es gelten die gesetzlichen Kündigungsregeln.

### **Um am abschließenden Examen der Ausbildung Stufe 1 teilnehmen zu können, gelten folgende Bestimmungen:**

1. Teilnahme an allen 4 Grundkursen. Höchstens 4 Fehltag während der gesamten Ausbildung sind möglich, jedoch nicht mehr als 2 Tage innerhalb eines Grundkurses.
2. Es müssen 10 Hospitationen bei 3 verschiedenen Kundalini Yoga Lehrer\*innen absolviert werden. Diese können auch online mit einem schriftlichen Nachweis der/ des KY Lehrer\*in besucht werden.
3. Teilnahme an einem regulären Kundalini Yoga Kurs für mindestens ein Jahr. Der entsprechende Dokumentationsbeleg muss von dem/der anleitenden Yoga Lehrer\*in unterschrieben werden und beim Examen vorgelegt werden. Der Kurs kann auch online besucht werden.
4. Die Bezahlung der Anmelde- und Ausbildungsgebühr sowie der Examensgebühr muss vor dem Examen vollständig erfolgt sein.

### **Anerkennung:**

Die Stufe 1 der 3HO KYLA gGmbH entspricht den internationalen Standards des Kundalini Research Institutes (KRI), der Aquarian Teacher Academy (ATA) und 3HO Deutschland e.V. Das Zertifikat wird international anerkannt.

### **Haftungsausschluss :**

Nach bestem Wissen und Gewissen liegt bei mir weder ein körperlicher noch ein geistig-seelischer medizinischer Grund vor, diese Ausbildung nicht zu absolvieren. Ich verstehe, dass die durch die 3HO KYLA gGmbH und ihre Dozent\*innen vermittelten Lehren keinen Ersatz für medizinischen Rat und Behandlung darstellen. Mit Unterzeichnung dieses Vertrages erkenne ich an, dass die 3HO KYLA gGmbH für Schäden jeglicher Art keine Haftung übernimmt.

### **Gerichtsstand:**

Für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag ist, soweit nicht gesetzlich zwingend etwas anderes bestimmt ist, der Gerichtsstand Hamburg vereinbart.

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich alle auf diesem Anmeldeformular genannten Bedingungen an.**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

*Bitte ausfüllen und unterschreiben, und das Original an die "3HO KYLA gGmbH" in Hamburg einsenden  
(Adresse links oben) und eine Kopie für den Eigengebrauch anfertigen.*